

Zapraszamy na **bezpłatne warsztaty psychologiczne**. Na warsztatach będzie można **pogłębić wiedzę o emocjach, rozwinąć umiejętności komunikacyjne, dowiedzieć się więcej o stresie i wzmocnić poczucie własnej wartości**.

Można się zapisywać na pojedyncze spotkania, z których każde rozwinię inne umiejętności lub na pełen cykl 4 spotkań warsztatowych.

**Zapisy odbywają się w następujących podmiotach:**

1. NEOMEDICAL Mariola Pietrzyk – warsztaty: ul. Niezapominajki 15, Łódź  
Zapisy pod nr tel. (42) 612-13-90 lub (42) 612-13-91
2. Fundacja Koło Gospodyń Miejskich w Zgierzu – warsztaty: Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. B. Prusa w Zgierzu, ul Długa 29 a.  
Zapisy pod nr tel. 501-601-714, e-mail: [kologospodynmiejschichzgierz@wp.pl](mailto:kologospodynmiejschichzgierz@wp.pl)
3. Centrum Praw Kobiet, Oddział w Łodzi – warsztaty: ul. Piotrkowska 115, Łódź  
Zapisy pod nr tel. (42) 633-34-11, 736-608-493
4. Opcja, Warsztatownia – warsztaty: ul. Jaracza 18 lokal nr 5, Łódź  
Zapisy pod nr tel. 601-433-679, e-mail: [warsztatownia@kazdyjestwazny.pl](mailto:warsztatownia@kazdyjestwazny.pl)
5. Fundacja Prospołeczna Poducha, ul. Szpitalna 9/11, Łódź  
Zapisy pod nr tel. 691-063-879, 602-689-234
6. NZOZ „MOŻ-MED.” sp. j. Możdżan – warsztaty: ul. Miła 27, Poddębice  
Zapisy pod nr tel. (43) 678-98-99
7. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna – warsztaty: ul. Wyszyńskiego 11, Kutno  
Zapisy pod nr tel. 721-596-221, 667-238-866